

## Por qué debería llamar a la línea para dejar de fumar

### ¿Está preparado para dejar de fumar?

Si lo está, puede recibir ayuda al llamar a la línea para dejar de fumar al

**1.877.270.STOP (7867)**

o visitar

[www.quitnow.net/Georgia](http://www.quitnow.net/Georgia)

### ¿Está pensando en dejar de fumar?

Llame a la línea para dejar de fumar y un asesor lo ayudará durante el proceso.

### ¿Ha intentado dejar de fumar, pero necesita intentarlo de nuevo?

Si dejó de fumar, pero volvió a fumar, vapear o consumir tabaco, los asesores de la línea para dejar de fumar pueden darle el apoyo que necesita para retomar su camino.

### ¿Ya dejó de fumar y necesita apoyo adicional?

Si ya dejó de fumar y le gustaría recibir apoyo adicional, la línea para dejar de fumar se encuentra disponible para ayudarlo en los momentos difíciles.

**Llame o regístrese en línea para recibir un paquete y un plan personalizado gratis para dejar de fumar.**



Para recibir más información sobre la prevención y el abandono del consumo de tabaco o para solicitar más folletos, comuníquese con el Departamento de Salud Pública de Georgia al correo: **[tobaccoprevention@dph.ga.gov](mailto:tobaccoprevention@dph.ga.gov)**

## ¿Está preparado para dejar de fumar?

Estamos aquí para ayudarlo.



**Línea de ayuda para dejar el tabaco de Georgia**



# Recibimos más de 10,000 llamadas por año pidiendo ayuda para dejar de fumar, vapear y consumir tabaco.

“En verdad me gustan los consejos de los asesores y también el apoyo que dan. Los asesores incluso me llaman. Este es un gran programa. ¡Gracias!”

“Fue una llamada muy útil que me ayudó a comenzar el proceso para dejar de fumar.”

“Todo ha ido muy bien hasta ahora. Estoy logrando avances hacia la fecha para dejar de fumar. Los asesores han sido de gran ayuda.”

“Fue una experiencia increíble y estupenda.”

“Los asesores fueron considerados con mis necesidades y miedos y me ayudaron mucho. No me presionaron ni me juzgaron.”

## Llamadas a la línea para dejar de fumar

### ¿Quiénes pueden llamar?

- Los residentes de Georgia mayores de 13 años que quieren dejar de fumar, vapear o consumir tabaco
- Los familiares y amigos que quieren apoyar a un ser querido que está tratando de dejar de fumar
- Los profesionales del cuidado de la salud que quieren apoyar y proporcionar información a sus pacientes
- Los empleadores que buscan servicios de ayuda para dejar de fumar para sus empleados
- El personal de las escuelas que busca servicios de apoyo para dejar de fumar para sus estudiantes y compañeros de trabajo

### ¿Cuándo pueden llamar?

- Los residentes de Georgia pueden comunicarse con la línea para dejar de fumar **las 24 horas del día, los 7 días de la semana**

### ¿Qué pasa cuando llama?

- Se conectará a la persona que llama con un coordinador de admisiones que la registrará para recibir nuestros servicios
- Una vez realizado el registro, la persona será transferida con un asesor para ayudar a desarrollar un plan personalizado para dejar de fumar

• Toda persona que se registre tendrá las siguientes opciones:

1. Un plan personalizado para dejar de fumar
2. Materiales para dejar de fumar que se le enviarán por correo
3. Apoyo y asesoría telefónica
4. Apoyo por mensajes de texto, mediante Text2Quit
5. Registro y apoyo en línea a través de la página web
6. Herramientas para dejar de fumar, como parches o chicles, para personas mayores de 18 años que cumplan con los requisitos
7. Remisiones a programas comunitarios locales para dejar de fumar que prestan servicios a adultos y jóvenes

**De el primer paso ¡Llame hoy mismo!**

**1-877-270-STOP** (inglés)

**1-877-270-7867**

**1-877-2NO-FUME** (español)

**1-877-266-3863**

**Personas con discapacidad auditiva  
Servicios TTY 1-877-777-6534**

